

Årsberetning 2018-19

Lad mig starte denne beretning med at konstatere at det som sædvanlig har været et begivenhedsrigt år i Jyderup Gymnastik. Igen et år med masser af udfordringer og med masser af læring.

Første event efter generalforsamlingen den 20. februar, var DGI's forårsopvisning i Kalundborg den 3. marts. Her viste vores 4 tilmeldte børne/unge hold på bedste vis hvad vi går og øver i Jyderup Gymnastik. Men også vores voksenhold Zumba fik stor applaus for deres opvisning. I år vil vi være repræsenteret med hele 7 hold – super flot. Desværre ingen voksenhold, det synes jeg vi skal prøve at kigge på til næste år.

Den 17. marts var det tid til årets absolutte højdepunkt, nemlig vores egen lokalopvisning i Jyderup Hallen. En flot opvisning med tæt program fra kl. 13.30 til ca. kl. 18. Som en del af opvisningen fik vi indviet vores nye børnefane. Tak til Danmarks-samfundet for den fine fane, som jeg har lovet at vi vil behandle med respekt og ærbødighed. Jeg håber den vil blive til glæde for alle vores børnehold fremover og håber den vil blive brugt ved enhver given lejlighed.

Herfra skal lyde en stor tak for indsatsen til alle i foreningen, instruktører, hjælpeinstruktører, bestyrelsen, kontaktpersoner og andre frivillige hjælpere. Uden den store indsats er det ikke muligt at afholde så stor en opvisning.

Også en tak til alle de erhvervsdrivende og butikker i Jyderup og omegn, som meget venligt sponserede gaver til vores kinesiske lotteri – igen et overdådigt præmiebord.

Samtidig vil jeg takke vores halinspektør og alle de frivillige i Jyderup Hallen. I yder en stor og flot indsats, ikke bare på denne opvisningsdag, men hele året hvor vi har brug for det – tak for det.

Knap fik vi pustet ud efter opvisningen før forårs-sæsonen startede den 3. april. Tilslutningen til de hold vi udbød i forårs-sæsonen var som sædvanlig rigtig god. Tak til alle jer instruktører der tog en tjans med forårshold. Igen i år vil vi have forårshold, men jeg vil bede jer instruktører tænke jer godt om inden I tager forårshold. Jeg vil meget gerne tilbyde forårshold, men jeg vil også gerne at I sørger for at blive friske og motiverede til næste sæson.

Den 13. april var det tid til den faste tradition med vores unge hjælpeinstruktører, det såkaldte JUHU-arrangement, som er en belønningstur til alle de unge hjælpere. Det var i 2018 en hyggelig bowlingtur i Holbæk.

For de voksne instruktører og hjælpere inviterede vi til den såkaldte frivillighedsfest den 20. april. Her var der god mad og live-musik, og ikke mindst fri bar, i selskab med frivillige fra øvrige foreninger i Jyderup. I år bliver det fredag den 26. april.

Jeg synes det er vigtigt at vi på denne festlige måde kan takke hinanden for den forgangne sæson, og jeg håber at se rigtig mange fra Jyderup Gymnastik denne aften.

Den 16. juni var vi for første gang til DGI's event, "Idræt på Fælleden" som jo erstattede det ellers så traditionsrige Høve-stævne. Vi var repræsenteret med mix-spring holdet, men mon ikke vi kan få mindst 2 hold med i år?

Planlægningen af sæsonen 2018-2019 gik i gang stort set lige efter opvisningen i marts. Som så mange gange før var der en masse brikker der skulle falde på plads, og først i starten af august fik vi helt styr på programmet. Tak til jer instruktører der var involveret i denne kabale for jeres store forståelse og fleksibilitet.

Og som sædvanlig havde vi et par nyheder på programmet. Qi Gong, Puls og styrke/bootcamp og Jumping kids var nyt, og senere i sæsonen fik vi også Meditation/mindfulness, Kangoo Jumps lørdags yoga med – alle med rigtig god tilmelding.

Næste event var søndag den 26. august, hvor vi inviterede til gratis voksen-event, hvor man kunne tilmelde sig og prøve forskellige holdtyper. Et dejligt arrangement som helt sikkert var med til at tiltrække nye gymnaster. Tak til jer instruktører som deltog.

Ved byfesten i Jyderup den 1. september var vi naturligvis også på plads. Med en stand hvor vi bl.a. solgte ud af lageret af overskydende, ubrugte dragter og t-shirts, og naturligvis airtrack'en som især de mange børn tumlede runde på.

I oktober var vi indstillet til årets forening via en Go'on afstemning. Vi vandt ikke, men fik en masse flotte ord med på vejen. Lad mig citere blot et par stykker : " *Fantastiske ildsjæle som gør et kæmpe arbejde, man føler sig altid velkommen.*", " *Jyderup gymnastik er en forening for alle aldre. De har både sjov hyggelig og seriøs gymnastik. Gode trænere og der er gode vilkår for de unge hjælpetrænere*", " *De bedste og mest engageret trænere. Tid til smil, latter og hård træning. Vi får glade og trætte børn hjem hver gang og de glæder sig altid til at komme til deres sport.*", " *Det er bare et godt sted at dyrke motion. Også socialt er foreningen i top*".
Dejlige kommentarer som er kommet helt uopfordret.

I weekenden 27-28. oktober havde vi igen i år 2 busser med gymnaster afsted til Vejstrup Idrætsefterskole. En kæmpe tak til alle jer frivillige som lægger et stort arbejde i at arrangere denne fantastiske tur, hvor gymnasterne hyggede, sprang, og dansede, og i det hele taget havde nogle uforglemmelige timer.

Den 30. oktober fik vores 7-9 årige dans/rytmepiger en særlig oplevelse, da Holbæks Borgmester Christina Krzyrosiak Hansen, deltog på holdet. Hun var i Jyderup i anledning af udflytning af borgmesterkontoret, og hun er naturligvis meget velkommen en anden gang.

Juletræsfesten den 19. december, med dans om juletræet og underholdning af nissefamilien, var som sædvanlig et tilløbsstykke. En dejlig tradition som vi fortsætter med, og mon ikke nisserne finder vej igen til næste jul. Stor tak til jer der har været med til at arrangere denne juletræsfest, og stor tak til Torben Brandts juletræer for sponsorering af det flotte juletræ.

Mellem jul og nytår var der igen gratis juletræning med Zumba, Jumping Fitness, TRX, Meditation og Jumping Kids. Ja og så havde Cirkel Træningsholdet da også valgt at træne selvom der egentlig er juleferie. Tusind tak til jer instruktører der stillede op og gav muligheden for at brænde noget af jule-sulet af.

Som nævnt tidligere, så fik vi mulighed for at starte 3 nye hold fra januar. Det var Kangoo Jumps, som blev startet kanin-hold, Meditation og mindfulness, som ret hurtigt blev fuldt booket og lørdags yoga, som også ret hurtigt blev fuldt booket. Jeg håber meget at vi kan tilbyde alle 3 hold igen i den nye sæson.

'Nytårstaffel i Præstegården', som jeg håber bliver en fast tradition for vores instruktører og bestyrelse, blev afholdt den 5. januar. Formålet var, udover at ønske hinanden godt nytår, også at evaluere lidt på året der var gået, og brainstorme lidt over nogle aktuelle emner. I år var det 'hvordan klæder vi de unge hjælpere bedst på', 'Opvisningen' og 'sæsonplanlægning', men som ventet var der også andre emner der dukkede op.

Tak til alle der mødte op med åbent sind, og tak for de gode input vi fik at arbejde med.

Som det kan aflæses af regnskabet, har vi haft en lille, men kun lille, nedgang i kontingent-indtægten. Ikke noget at bekymre sig over for sidste år var også et rigtig godt år.

Jeg glæder mig over at vi igen kan præstere et godt resultat. Det gør at vi fremadrettet kan gøre endnu mere for at udvikle vores forening.

Og selvom alle vores redskabsrum bugner af redskaber, har vi alligevel haft en del anskaffelser og forbedringer i det forgangne år. Bl.a. har vi

- Fået lavet en vogn til håndvægte på 1. sal (Stig?)
- Lavet væg-adskillelser til måtter i den lille sal (Claus?)
- Fået en ny træbom til alusøjle-systemet til TRX holdet
- Købt ekstra yoga-måtter, TRX-seler, skum-bolde og meget mere
- 4 3-kantede nedspringsmåtter (netop ankommet)

Og ikke mindst har vi uddelt førstehjælpskasser til alle instruktører.

Her til slut vil jeg takke alle instruktører, hjælpeinstruktører(unge som voksne), kontaktpersoner, og øvrige hjælpere. Uden alles store indsats ville vi ikke have denne velfungerende forening som jeg synes vi har og kan være stolte af.

Til sidst vil jeg gerne takke vores sponsorer for deres støtte til Jyderup Gymnastik. Uden sponsorernes støtte var der meget som ikke ku lade sig gøre. Sponsorerne er også medvirkende til at vi kan tilbyde børn af mindre bemidlede familier, mulighed for at gå til gymnastik. Så derfor - husk at støtte vores lokale sponsorer.

Til allersidst vil jeg gerne takke den øvrige bestyrelse for indsatsen det sidste år. Vi har haft masser at se til og næste sæson bliver mindst lige så spændende. Forhåbentlig er vi ved at få styr på vores udvalg så alting kommer til at køre bare lidt smidigere.

Jeg ser frem til at møde jer alle i hallen også i den nye sæson.